



Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen

- Di. 25.01.2022 Hygiene im Haushalt (Ref.: Michaela Katz)
 Di. 01.02.2022 Ernährung im Alter – Besonderheiten bei der Ernährung des
 älteren Menschen (Ref.: Michaela Katz)
 Sa. 05.02.2022 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil I+II
 9-14 Uhr (Ref.: DRK Tübingen e.V.)
 Di. 08.02.2022 Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste,
 Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe (Ref.: Michaela Katz)
 Di. 15.02.2022 Organisierte Nachbarschaftshilfe
 (Ref.: Susanne Hartmann, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
 Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die
 Kurskosten in Rechnung gestellt!

Beginn: **Dienstag 12.10.2021 19:00 – 21:15 Uhr**
 Kursabende dienstags 19:00 – 21:15 Uhr
 Kurstage samstags 09:00 – 14:00 Uhr
Ort: Altes Schulhaus, Schulstraße 4, 72070 Tübingen-Hirschau

Anmeldung/ Information:

Dr. Ehrmann, Tel. 07071-76877, dr.gernot.ehrmann@t-online.de
 Verwaltungsstelle Hirschau, Tel. 07071-204-6050, rathaus-hirschau@tuebingen.de

Eine Kooperation zwischen der

KLFB Freiburg

AOK Pflegekasse



KATHOLISCHE
LANDFRAUEN
BEWEGUNG
Erzdiözese Freiburg



Die Gesundheitskasse.



Nachbarschaftshilfe Hirschau e.V.

Häusliche Betreuung in der Altenhilfe in Hirschau 12.10.2021 – 15.02.2022



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB

Okenstraße 15

79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

Fax 0761 5144-76243

info@kath-landfrauen.de

www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Diese Kurse geben Hilfe zur Selbsthilfe. Sie richten sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Kurseinheiten (mit jeweils 3 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten).

Teil 1: Der Mensch im Alter

Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)

- Di. 12.10.2021 Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebenserfahrungen aufzeigen) (Ref.: Ina Klietz)
- Sa. 16.10.2021 Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit. Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit). Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen. (Ref.: Frau Klietz)
- Di. 09.11.2021 Der Kranke und seine Umgebung. Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges Gebundensein. (Ref.: Gabriele Daiber)
- Sa. 13.11.2021 Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen 9-14 Uhr Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer (Ref.: Ute Mertens, Tübinger Projekt)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Di. 16.11.2021 Was bleibt, wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind. Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren. Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit. (Ref.: Gabriele Daiber)
- Di. 23.11.2021 Krankenbeobachtung, Verdauung und Ausscheidung, Kontrollverlust über Urin und Stuhl. (Ref.: Gabriele Daiber)
- Di. 30.11.2021 Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt: Körperpflege im Bett, Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern. (Ref.: Gabriele Daiber)
- Di. 07.12.2021 Einführung in Kinästhetik / Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige (Ref.: Sybille Markgraf, Kinaesthetics Deutschland)
- Di. 11.01.2022 Besonderheit der Medizin im Alter. (Ref.: Michaela Katz)
- Di. 18.01.2022 Demenz und Alzheimer (Ref.: Frau Klietz)